





# Speiseplan


Woche vom 22. Mai bis 26. Mai 2023

Montag 22.05.2023

- Frühstück: Dinkelvollkornbrötchen<sub>(a1,a5)</sub> mit Fruchtaufstrich dazu Obst, Gemüse und Milch<sub>(g)</sub> 
- Krippe: Bäckerbrot<sub>(a1,a2,a3,a4,a5f,h,k)</sub> mit Margarine dazu Milchkörnchen<sub>(a1,g)</sub> mit Obst, Gemüse und Milch<sub>(g)</sub> 
- Mittag: Zucchini - Hafer Bällchen<sub>(a1,c,g)</sub> mit Vollkornreis und Tomaten – Frischkäsesoße<sub>(g)</sub>
- Vesper: Selbstgemachtes Körnerbrot<sub>(a1,a2,a3,a4,a5,k)</sub> mit Möhren – Apfelaufstrich<sub>(g)</sub>




Dienstag 23.05.2023

- Frühstück: Müsli (Cornflakes, Haferflocken, Früchtemüsli, Cranberrys) dazu Croissant<sub>(a1,g)</sub> Obst, Gemüse und Milch<sub>(g)</sub> 
- Mittag: Königsbergerklöße<sub>(a1,c,g,i,j)</sub> mit Kartoffeln dazu Karotten-Apfel-Salat
- Vesper: Himbeerjoghurt<sub>(g)</sub> mit selbstgemachten Vollkornkekse<sub>(a1,c,g)</sub>





Mittwoch 24.05.2023

- Frühstück: Bäckerbrot<sub>(a1,a2,a3,a4,a5f,h,k)</sub> mit Butter<sub>(g)</sub>, dazu Obst, Gemüse und Milch<sub>(g)</sub> 
- Mittag: Spinat – Nudelauflauf mit Käse gratiniert<sub>(a1,g)</sub>
- Vesper: Selbstgemachtes Sesambaguette<sub>(a1,k)</sub> mit mini Mozzarella<sub>(g)</sub>, Dip<sub>(g)</sub> und Gemüse




Donnerstag 25.05.2023

- Frühstück: Müsli (Cornflakes, Haferflocken, Früchtemüsli, Apfelchips) dazu Bäckerbrot<sub>(a1,a2,a3,a4,a5f,h,k)</sub> mit Frischkäse<sub>(g)</sub> Obst, Gemüse und Milch<sub>(g)</sub> 
- Krippe: Bäckerbrot<sub>(a1,a2,a3,a4,a5f,h,k)</sub> mit Frischkäse<sub>(g)</sub> dazu Apfel – Porridge<sub>(g)</sub> Obst, Gemüse und Milch<sub>(g)</sub> 
- Mittag: Blumenkohlcremesuppe<sub>(g)</sub> danach Quarkkeulchen<sub>(a1,c,g)</sub> mit Apfelmus und Zimt
- Vesper: Selbstgemachte Pizzateilchen mit Gemüse



Freitag 26.05.2023

- Frühstück: Bäckerbrot<sub>(a1,a2,a3,a4,a5f,h,k)</sub> mit Gouda<sub>(g)</sub> dazu Ei<sub>(c)</sub>, Obst, Gemüse und Milch<sub>(g)</sub> 
- Mittag: Fischknödel<sub>(a1,c,g,d)</sub> mit Kräutersoße<sub>(g)</sub> dazu bunter Salat mit gerösteten Kürbiskernen
- Vesper: Selbstgemachtes Apfelbrot mit Margarine dazu Obst und Gemüse



Tee, Wasser und Obst stehen den Kindern im täglichen Angebot ebenfalls zur Verfügung.