





# Speiseplan


Woche vom 20. April bis 24. April 2026

Montag 20.04.2026

- Frühstück: Dinkelvollkornbrötchen<sub>(a1,a5)</sub> mit Fruchtaufstrich dazu Obst, Gemüse und Milch<sub>(g)</sub> 
- Krippe: Bäckerbrot<sub>(a1,a2,a3,a4,a5f,h,k)</sub> mit Margarine, Obst, Gemüse und Milch<sub>(g)</sub> 
- Mittag: Spiralnudeln<sub>(a1)</sub> mit Roter - Linsen - Bolognese<sub>(h,i,j)</sub> dazu geriebener Gouda<sub>(g)</sub>
- Vesper: Himbeerjoghurt<sub>(g)</sub> mit Schokostreusel<sub>(a1,c,g)</sub>




Dienstag 21.04.2026

- Frühstück: Müsli (Cornflakes, Haferflocken, Früchtemüsli, Cranberries) dazu Dinkelknäcke<sub>(a1)</sub> mit Butter<sub>(g)</sub> Naturjoghurt<sub>(g)</sub>, Obst, Gemüse und Milch<sub>(g)</sub> 
- Mittag: Hähnchenbrust in Paprikasoße mit Langkornreis und buntem Gemüsesalat (Eisberg, Gurke, Paprika, Mais)
- Vesper: Zwiebelbrot<sub>(a1,a2,a3,a4,a5f,h,k)</sub> mit Frischkäseaufstrich<sub>(g)</sub> und Gemüse





Mittwoch 22.04.2026

- Frühstück: Bäckerbrot<sub>(a1,a2,a3,a4,a5f,h,k)</sub> mit Frischkäse<sub>(g)</sub>, dazu Obst, Gemüse und Milch<sub>(g)</sub> 
- Mittag: Kartoffel - Käse - Bratlinge<sub>(g,c)</sub> mit Kräuterquark<sub>(g)</sub> und Gurken - Möhren - Salat
- Vesper: Sesam - Kürbis Brotstangen<sub>(a1,a2,a3,a4,a5f,h,k)</sub> mit Gemüse und Dip<sub>(g)</sub>




Donnerstag 23.04.2026

- Frühstück: Müsli (Cornflakes, Haferflocken, Früchtemüsli, Apfelchips) dazu Bäckerbrot<sub>(a1,a2,a3,a4,a5f,h,k)</sub> mit Frischkäse<sub>(g)</sub> Obst, Gemüse und Milch<sub>(g)</sub> 
- Krippe: Bäckerbrot<sub>(a1,a2,a3,a4,a5f,h,k)</sub> mit Frischkäse<sub>(g)</sub> dazu Apfel - Porridge<sub>(g)</sub> Obst, Gemüse und Milch<sub>(g)</sub> 
- Mittag: Kartoffelcremesuppe<sub>(g,h,i,j)</sub> mit Kräutercroutons<sub>(a1,a2,a3,a4,a5f,h,k)</sub> dazu Beerenragout mit Vanillesoße<sub>(g)</sub>
- Vesper: Milchhörnchen<sub>(a1,a2,a3,a4,a5f,h,k)</sub> mit Obst



Freitag 25.04.2026

- Frühstück: Bäckerbrot<sub>(a1,a2,a3,a4,a5f,h,k)</sub> mit Gouda<sub>(g)</sub> dazu Obst, Gemüse und Milch<sub>(g)</sub> 
- Mittag: Gebratenes Welsfilet<sub>(d,a1)</sub> mit Senf - Dill - Soße<sub>(g)</sub> und Kräuterbulgur<sub>(a1)</sub> dazu Blumenkohl mit Semmelbrösel<sub>(a1,g)</sub>
- Vesper: Apfelmuffin<sub>(a1,c,g)</sub> mit Obst



Tee, Wasser und Obst stehen den Kindern im täglichen Angebot ebenfalls zur Verfügung.