



Speiseplan

Woche vom 19. Oktober bis 23. Oktober 2026

Montag 19.10.2026

Frühstück:	Müsli (Cornflakes, Haferflocken, Cranberrys) _(a1,a4) , Brötchen _(a1,a2,a3,a4,a5f,h,k) mit Frischkäse _(g) , Butter _(g) , Marmelade, Honig, dazu Obst, Gemüse und Milch _(g)
Mittag:	Käsespätzle _(a1,c,g)
Vesper:	Vanillequark _(g) mit Vollkornkeks _(a1,c,g)



Dienstag 20.10.2026

Frühstück:	Müsli (Cornflakes, Haferflocken, Cranberrys) _(a1,a4) , Brötchen _(a1,a2,a3,a4,a5f,h,k) mit Frischkäse _(g) , Butter _(g) , Marmelade, Honig, dazu Obst, Gemüse und Milch _(g)
Mittag:	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsauce _(g,i) mit Kürbispüree
Vesper:	Maiswaffel _(g) mit Melonenplatte



Mittwoch 21.10.2026

Frühstück:	Müsli (Cornflakes, Haferflocken, Cranberrys) _(a1,a4) , Brötchen _(a1,a2,a3,a4,a5f,h,k) mit Frischkäse _(g) , Butter _(g) , Marmelade, Honig, dazu Obst, Gemüse und Milch _(g)
Mittag:	panierte Gemüsenuggets _(a1,c,g,i,k) mit Kohlrabi-Karotten-Gemüse _(g) und Langkornreis
Vesper:	Baguett _(a1,a2,a3,a4,a5,g) mit Gemüse und Dip _(g)



Donnerstag 22.10.2026

Frühstück:	Müsli (Cornflakes, Haferflocken, Cranberrys) _(a1,a4) , Brötchen _(a1,a2,a3,a4,a5f,h,k) mit Frischkäse _(g) , Butter _(g) , Marmelade, Honig, dazu Obst, Gemüse und Milch _(g)
Mittag:	Gemüseerbseneintopf _(g,i) mit Brötchen _(a1,a3,a4,e,f,g,h,k)
Vesper:	Butterschnitte _(a1,a2,a3,a4,a5,g) mit Käsewürfel _(g) und Weintrauben



Freitag 23.10.2026

Frühstück:	Müsli (Cornflakes, Haferflocken, Cranberrys) _(a1,a4) , Brötchen _(a1,a2,a3,a4,a5f,h,k) mit Frischkäse _(g) , Butter _(g) , Marmelade, Honig, dazu Obst, Gemüse und Milch _(g)
Mittag:	Fischfrikadelle _(a1,d) , Erbsen und Wellenpommes
Vesper:	Zitronenmuffin _(a1,c,g)

