

Speiseplan für die Woche vom 19.10. - 23.10.2026

Montag

Frühstücksbuffet: Brot (a1, a2), Knusperbrot (a1, a2), Müsli/Cornflakes, Joghurt/Milch(g), Fruchtaufstriche, Honig, Frischkäse (g), Margarine (g), Obst-Gemüse

Mittag: Milde Käsespätzle (a,a1,c,g), Salat

Vesper: Roggenbeck (a,a2) mit Margarine (g), Schnittkäse (g) und Weintrauben



Dienstag

Frühstücksbuffet: Brot (a1, a2), Knusperbrot (a1, a2), Müsli/Cornflakes, Joghurt/Milch(g), Fruchtaufstriche, Honig, Frischkäse (g), Margarine (g), Obst-Gemüse, Ei

Mittag: Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße (g,i) und Kürbispüree

Vesper: Heidelbeerjoghurt (g) und Dinkelkekse (a,c,g)



Mittwoch

Frühstücksbuffet: Brot (a1, a2), Knusperbrot (a1, a2), Müsli/Cornflakes, Joghurt/Milch (g), Fruchtaufstrich, Honig, Frischkäse (g), Margarine (g), Obst-Gemüse

Mittag: Panierte Gemisnuggets (a,a1,c,g,i,k) mit Kohlrabi-Karotten-Gemüse (g) und Langkornreis

Vesper: Laugenstangen (a,a1) mit Kräuterbutter (g) und Gemüse



Donnerstag

Frühstücksbuffet: verschiedene Brötchen (a1-a4), Knusperbrot (a1, a2), Müsli/Cornflakes, Milch/Joghurt (g), Fruchtaufstrich, Honig, Schnittkäse (g), Butter (g), Obst-Gemüse

Mittag: Panierter Lachs (d,a,a1,c,g,k,i) mit Erbsen und Wellenschnittpommes

Vesper: Knusperbrot (a,a1) mit Schokobutter (g) und Banane



Freitag

Frühstücksbuffet: Brot (a1, a2), Knusperbrot (a1, a2), Müsli/Cornflakes, Joghurt/Milch (g), Fruchtaufstrich, Honig, Frischkäse (g), Margarine (g), Obst-Gemüse

Mittag: Hokkaido-Kürbissuppe (a,a1,g,i,j), Vollkornbrötchen (a,a1-a4,e,h) und Vanille-Pudding-Quark

Vesper: Himbeer-Muffins (a,a1,c,g)



Tee, Wasser und Obst stehen den Kindern im täglichen Angebot ebenfalls zur Verfügung.